

## Portrait « Biod'Y » - # 5 La Dame de Onze Heure

Pour ce nouveau numéro de Biod'Y, nous retrouvons une espèce commune : la Dame de Onze Heure (*Ornithogalum umbellatum*)

Petite fleur d'une dizaine de centimètres, elle ne dévoile ses pétales blancs que lorsque le soleil est haut dans le ciel en fin de matinée. Cette particularité lui a ainsi donné son nom, permettant d'apprécier le cœur de cette fleur d'un blanc pur réhaussé de jaune en son centre. Une fois le soleil couché, les pétales se rétractent et la fleur se ferme jusqu'au matin où elle se dévoilera à nouveau.

Par ailleurs, la Dame de Onze Heure est connue pour une autre raison : elle fait partie des 38 « Fleurs de Bach ». Selon l'homéopathie, sa prise en élixir est censée apaiser le chagrin et apporter du réconfort aux personnes tristes. Peut-être que certain(e)s d'entre vous la connaisse sous son autre nom d'Etoile de Bethléem. On rappellera toutefois que la consommation de cette fleur est toxique et que ses effets homéopathiques n'ont jamais été prouvés scientifiquement.

